achs seguro laboral

Muévelo Muévelo



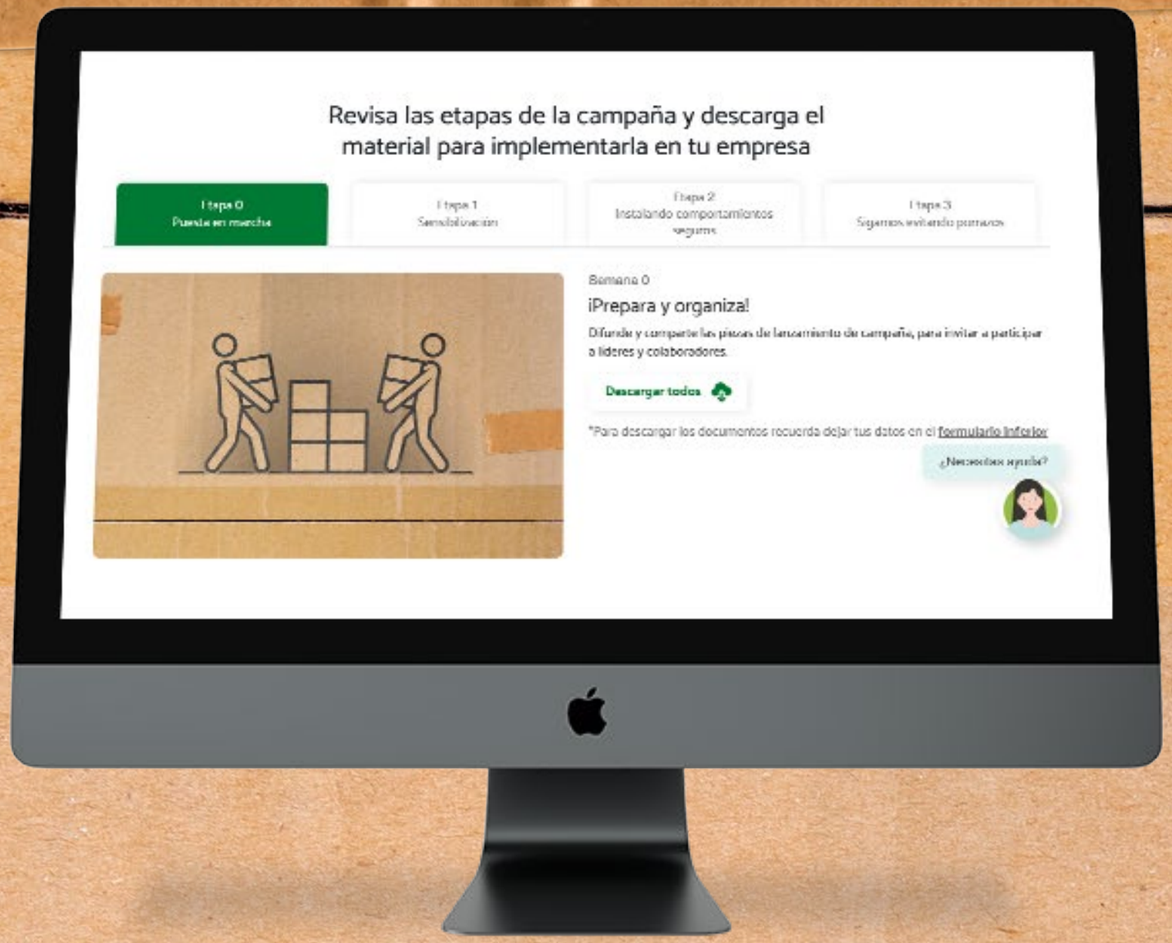
¿cómo lo hace?

Cuida tu fuerza
Mueve peso sin accidentes ni lesiones

BITÁCORA
DE IMPLEMENTACIÓN

Ingresa al sitio web de la **campaña www.achs.cl/muevelo**

achs seguro laboral



En la sección implementación encontrarás un kit para cada una de las 3 etapas

1. **Lanzamiento**
   Tomar conciencia del problema

2. **Entrega**
   de recomendaciones preventivas

3. **Cierre**
   Evaluar lo aprendido

Antes de comenzar **busca aliados**

achs seguro laboral



La mejor forma de lograr que la campaña tenga éxito al interior de la organización, es buscando aliados para su implementación y difusión



Convócalos, cuéntales de qué se trata la iniciativa y pídeles que aporten desde su rol y experiencia

Máximas autoridades

Contar con ellos es clave, ya que dando el ejemplo comunican que los mensajes corren para todos y son parte de la filosofía de la organización

Comunicaciones internas

Esta área podría darle mayor fuerza y frecuencia a la bajada de mensajes, aportando ideas desde su experiencia

Líderes

Ellos más que nadie conocen a sus equipos y podrían facilitar la difusión de los mensajes de la campaña

Comités paritarios

Podrían representar a los trabajadores

Sindicatos

Fomentan la participación y difusión de los mensajes

Al ejecutarla
aprópiate de la campaña

achs seguro laboral



Si bien la campaña tiene estructura, **nadie mejor que tú conoce las particularidades de las personas que trabajan en tu organización,** por ende, usa esa información a favor de la campaña y motiva la participación internamente

Acá les entregamos algunas ideas que podrían inspirarlos para personalizar la campaña:



Organiza un lanzamiento virtual o presencial, convoca a los trabajadores de tu organización para contarles el objetivo de esta campaña



Procura dar el ejemplo en función de sus experiencias con **accidentes relacionados al manejo manual de cargas**

Para implementar **la campaña debes**

achs seguro laboral

Prepara a tu equipo



DESCARGAR EL MATERIAL

destinado a la etapa que corresponda



IDENTIFICAR ALIADOS

dentro de la empresa (jefaturas, sindicato, etc.)

Planifica la comunicación



CONOCER LOS CANALES DIGITALES

más usados en tu empresa (intranet, email, WhatsApp, etc.)



CONSTRUIR UNA BASE DE DATOS

de los trabajadores de tu empresa (email + celular)



achs seguro laboral

REVISEMOS EL MATERIAL para mover carga como un rey

Como parte del equipo implementador tienes la responsabilidad de desarrollar las actividades de campaña según lo recomendado en esta bitácora, con la guía y asesoría del experto ACHS y los líderes de tu organización

Objetivos de cada etapa

achs seguro laboral

etapa 1

LANZAMIENTO

Tomar conciencia del problema e identificar condiciones riesgosas

etapa 2

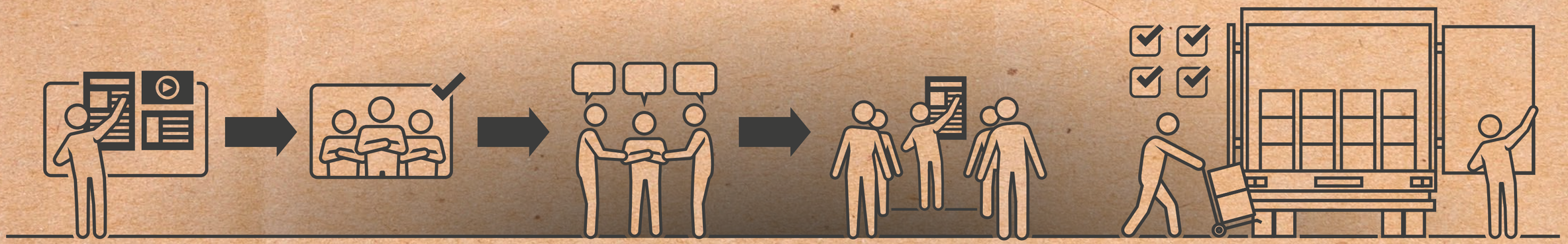
ACTIVACIÓN

Entrega de recomendaciones preventivas

etapa 3

CIERRE

Evaluar lo aprendido y presentar resultados



etapa 1 | etapa 2 | etapa 3

achs seguro laboral

SEMANA 1 2 3 4 5 6

SENSIBILIZACIÓN
PARA LÍDERES Y TRABAJADORES

EMAIL DE LANZAMIENTO DE CAMPAÑA
Explica la campaña e invita a revisar el material. Debes enviarlo por correo electrónico a todos los trabajadores

EMAIL PARA LÍDERES
Explica la campaña e invita a implementarla. Debes enviarlo por correo electrónico a las jefaturas



SPOT DE CAMPAÑA
Estará disponible en la web y se difundirá a través del mail y gráfica de WhatsApp

GRÁFICA LANZAMIENTO WHATSAPP
Pieza adaptada para poder ser enviada por WhatsApp con el mismo contenido que el mail anterior

etapa 1

etapa 2

etapa 3

achs seguro laboral

SEMANA 1 2 3 4 5 6

IDENTIFICAR PELIGROS Y CONDICIONES RIESGOSAS

LISTA DE VERIFICACIÓN

Revisa el estado de las condiciones de las superficies de trabajo. Se debe utilizar para generar una evaluación a nivel de centro o área de trabajo

PRESENTACIÓN RESULTADOS DE LA LISTA DE VERIFICACIÓN

Comparte con el Informe de medidas implementar encargado de realizar la evaluación para que presente los problemas, soluciones y plan de acción que le propuso la lista de verificación



KIT ADHESIVOS CONDICIONES

Descarga el material y junto con las especificaciones técnicas manda los adhesivos a una imprenta. Una vez impresos, ubícalos en las zonas de carga y descarga, sobre las ayudas mecánicas, en las paredes, etc.

Especificaciones técnicas
Tamaño: 215,9 mm x 53 mm
Archivo CMYK, (300dpi)

Troquel: archivo con el detalle del corte de los bordes de los adhesivos. Debe inviarse junto con los stickers que se quieren imprimir para que la imprenta pueda aplicarlo (este tratamiento es opcional)

etapa 1 | etapa 2 | etapa 3

achs seguro laboral

SEMANA 1 2 3 4 5 6

COMPORTAMIENTOS SEGUROS

AFICHE CAMPAÑA
Instala el afiche en distintos lugares del centro de trabajo e invita a los trabajadores a escanear los QR para revisar las recomendaciones

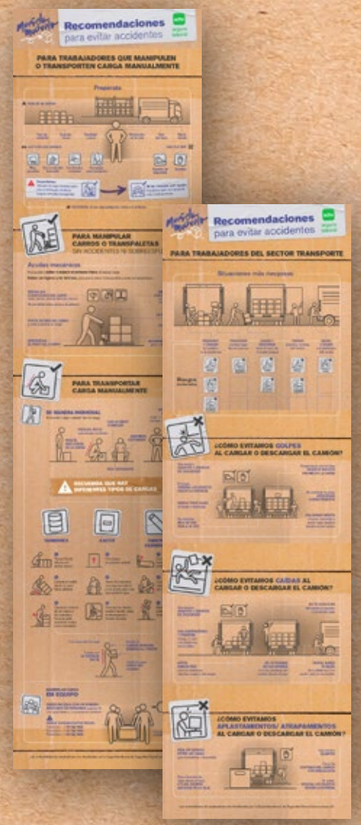
AFICHE REGLAS DE ORO
Instala el afiche en distintos lugares del centro de trabajo e invita a participar de la campaña

GIF REGLAS DE ORO PARA WHATSAPP
Comparte el video a través de WhatsApp



INFOGRAFÍA RECOMENDACIONES TRANSPORTE (QR)
PDF digital con recomendaciones para el MMC en labores de transporte. Invita a los trabajadores a escanear el QR con las recomendaciones

INFOGRAFÍA RECOMENDACIONES TRANSVERSALES (QR)
PDF digital con recomendaciones generales para el MMC. Invita a los trabajadores a escanear el QR con las recomendaciones



REFLEXIONEMOS

FICHAS REFLEXIONES DE SEGURIDAD
Comenta con los colaboradores de equipo sobre la consecuencia de los accidentes, las causas y lo que se puede hacer para evitarlos

Esta actividad la puedes realizar al principio de una reunión de trabajo o como una “charla de 5 minutos” al inicio de la jornada

Se debe dejar registro de los participantes (nombre y cargo)



1. **Lee con atención y comenta el caso con el equipo de trabajo**
   Pregunta si se entendió el relato efectuado

2. **Expón las preguntas a los miembros del equipo**
   Si no hay participación, efectúa las preguntas de forma dirigida, indicando la persona que debe responder (por ejemplo: “Carlos, ¿cuáles crees tú que fueron las causas del accidente?”)

3. **Comenta y explica cada una de las medidas preventivas que se indican en el documento.**
   Menciona que el trabajador siempre puede ser parte de la solución

etapa 1

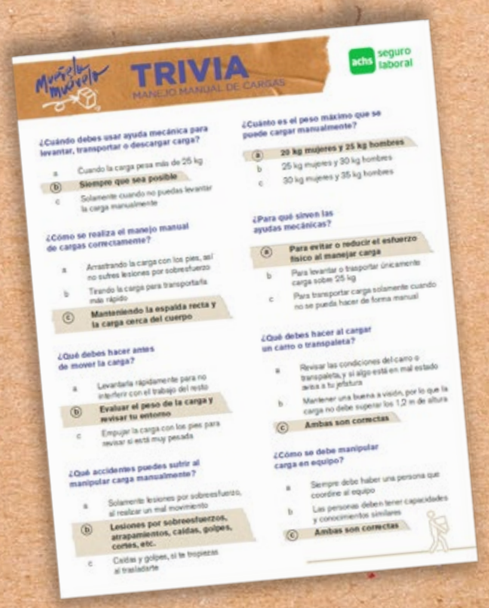
etapa 2

etapa 3

achs seguro laboral

SEMANA 1 2 3 4 5 6

PONTE A PRUEBA



TRIVIA
Refuercen las recomendaciones realizando la trivia en terreno. Si puedes, recompensa a quienes respondan correctamente

PRESENTAR RESULTADOS



PRESENTACIÓN RESULTADOS OBTENIDOS
Completa la presentación con la información solicitada y compártela con el equipo. Será una buena ayuda para levantar lo realizado durante la campaña

achs seguro laboral

Muévelo muévelo



¿cómo lo hace?

Cuida tu fuerza
Mueve peso sin accidentes ni lesiones

BITÁCORA
DE IMPLEMENTACIÓN